

Informatie vrijwilligerswerk

Voor vragen en meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator via onderstaande contactgegevens:

Telefoon 0512 54 22 27
06 13 599 331
Email info@smelnehaven.nl
Website: www.smelnehaven.nl
Facebook: Smelnehaven Hospice
en thuisondersteuning



Smelnehaven

**Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg**

Zuidoost Friesland

hospice en thuisondersteuning



Het Zuid 20 9203
TD Drachten

Doelstelling

Zowel in het hospice als in de thuissituatie is de zorg erop gericht om de stervende mens en zijn/ haar directe omgeving zo goed en zo vredig mogelijk te begeleiden.

Levensovertuiging en maatschappelijke positie spelen hierbij geen rol.

Onze aandacht gaat uit naar de lichamelijke, geestelijke, sociale en spirituele aspecten van de zorg waarbij de individuele behoeften van de gast voorop staan.

De taak in de thuissituatie.

Naast de reguliere zorg door onder anderen huisarts en verpleegkundige kunnen vrijwilligers in de thuissituatie voor één- en of meer dagdelen per week ingezet worden voor aanvullende mantelzorg en hulp. De vrijwilliger neemt de mantelzorg taak tijdelijk waar. Zo krijgt de partner of ander familielid de gelegenheid even rust te nemen, boodschappen te doen etc.

De taak in het hospice

In het hospice is de vrijwilliger gastheer/vrouw en is aanwezig ter ondersteuning en aanvulling van de mantelzorgers. De vrijwilliger voert licht huishoudelijke taken uit en biedt eventueel hulp aan de verpleegkundige van de thuiszorg bij verzorgende werkzaamheden.

Hij/ zij biedt emotionele- en sociale ondersteuning aan de gast, familie en eventuele andere betrokkenen.

De vrijwilliger stelt zich, indien nodig, terughoudend op.

Belangrijke eigenschappen

Om goed te kunnen functioneren als vrijwilliger is een aantal eigenschappen van belang:

- Evenwichtig zijn: kunnen omgaan met het verdriet en lijden van een ander
- Bescheidenheid: in alle fijngevoeligheid ruimte laten voor de gast en familie
- Oprechtheid: werkelijke aandacht hebben voor de gast en hun privacy
- Een luisterend oor: aandacht hebben voor het verhaal van de gast
- Flexibiliteit: bereidheid tot inval/ruilen van inzet, het bijwonen van werkoverleg.

Werktijden

De inzet in de thuissituatie is flexibel
Dit varieert van 2.30 tot 4 uur per inzet.
• Een vrijwilliger dient 4 tot 8 uren (1à2 dagdelen) per week beschikbaar te zijn.

De vrijwilliger in het hospice wordt ingeroosterd en werkt standaard 4 uur per inzet.

De diensten worden ingezet tussen 07.00 en 23.00 uur.

Voor beide situaties geldt de inzet zowel door de week als in het weekend en feestdagen.

Wat mag een vrijwilliger van ons verwachten

- Een scholing voor aanvang van daadwerkelijke inzet.
- Inwerkperiode
- Begeleiding en ondersteuning van de coördinator
- Regelmatig aanbod van thema-avond
- Na- en bijscholing, verdiepingstrainingen
- Informatie over ontwikkelingen middels nieuwsbrief en werkoverleg

Verzekering en onkosten vergoeding

Voor de vrijwilligers is een collectieve ongevallen- en aansprakelijkheid verzekering afgesloten.

Reiskosten voor inzet en bijwonen.

Werkoverleg en thema-avonden kunnen, indien gewenst, worden gedeclareerd.